JUDO
V MŠ ZA ŠKOLOU

Kroužek probíhá v MŠ Za Školou každý týden ve čtvrtek vždy od 15:40 do 16:25 hod. pod vedením zkušeného trenéra USK Judo Ostrava Bc. Richarda Šeděnky

V kroužku judo je kladen důraz na všestrannost a zábavné pojetí. Cílem tréninku u malých dětí je především základní všestranná pohybová průprava. Děti se naučí judistické techniky formou her, spolupracovat s kamarády a naslouchat jednoduchým pokynům trenéra.



Univerzitní sportovní klub Judo Ostrava