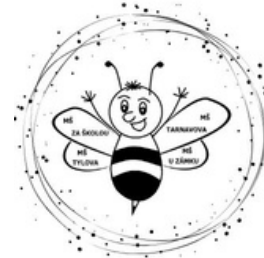


# JUDO V MŠ TARNAVOVA



Kroužek probíhá v MŠ Tarnavova každý týden ve čtvrtek pod vedením zkušeného trenéra USK Judo Ostrava Bc. Richarda Šeděnky.

V kroužku judo je kladen důraz na všestrannost a zábavné pojetí. Cílem tréninku u malých dětí je především základní všestranná pohybová příprava. Děti se naučí judistické techniky formou her, spolupracovat s kamarády a naslouchat jednoduchým pokynům trenéra.

