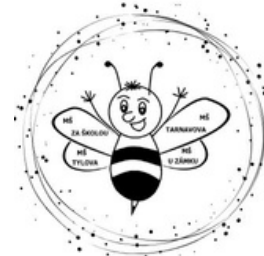


# JUDO V MŠ TYLOVA



Kroužek probíhá v MŠ Tylova každý týden ve úterý vždy od 14:30 do 15:15 hod. pod vedením zkušeného trenéra USK Judo Ostrava Bc. Richarda Šeděnky.

V kroužku judo je kladen důraz na všestrannost a zábavné pojetí. Cílem tréninku u malých dětí je především základní všestranná pohybová příprava. Děti se naučí judistické techniky formou her, spolupracovat s kamarády a naslouchat jednoduchým pokynům trenéra.

