

Jídelníček MŠ Tarnavova od 20.04.2026 do 24.04.2026

Pondělí

Alergeny

Sójová vecka s pomazánkou z tofu, čaj s citrónem, mandarinka	1,6,7
Polévka rýžová s játrovými nočky	1,3,9
Koprová omáčka, vejce, brambor, minerálka	1,3,7
Petrkovický chléb s pomazánkou z ryb a taveného sýru, ovocný čaj	1,4,7

Úterý

Alergeny

Šlehaný tvaroh s jogurtem a musli, ovocný čaj, hroznové víno	1,7,8
Polévka zeleninová s vejcem	1,3,9
Smažené rybí filé, bramborový salát s fazolemi, ovocný čaj	1,3,4,7
Kmínový chléb se salámovou pomazánkou s česnekem, žlutá kapie, šípkový čaj	1,7,10

Středa

Alergeny

Třená bublanina s lesním ovocem, kakao	1,3,7
Polévka z hlívy ústřičné	1,9
Zeleninový kuskus, sypaný sýrem, salát z červené řepy	1,3,7
Rychvaldský chléb s pomazánkou z pečeného masa s křenovým pomazánkovým máslem, bylinný čaj	1,7,10

Čtvrtek

Alergeny

Rychvaldský chléb s máslem obložený vejcem, káva, zeleninový bar	1,3,7
Polévka česnečka s bramborem	1,9
Segedínský guláš, knedlík, čaj s citrónem	1,3,7
Grahamový rohlík světlý s máslem, jablko, ovocný čaj	1,7

Pátek

Alergeny

Mazací den: chléb s tvarůžkovou pomazánkou, čaj s citrónem, pomeranč	1,7
Polévka rybí - bramborová	1,4,9
Hovězí na houbách se sójovými kostkami, bulgur, ochucená voda	1,6
Kovářský chléb s lučinou a mrkví, čaj s citrónem	1,7

Seznam alergenů

- 1:** Obiloviny obsahující lepek (1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich)
- 2:** Korýši (a výrobky z nich)
- 3:** Vejce (a výrobky z nich)
- 4:** Ryby (a výrobky z nich)
- 5:** Podzemnice olejná (arašídý) (a výrobky z nich)
- 6:** Sójové boby (sója) (a výrobky z nich)
- 7:** Mléko (a výrobky z něj)
- 8:** Skořápkové plody (8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich)
- 9:** Celer (a výrobky z něj)
- 10:** Hořčice (a výrobky z ní)
- 11:** Sezamová semena (sezam) (a výrobky z nich)
- 12:** Oxid siřičitý a siřičitany (v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂)
- 13:** Vlčí bob (lupina) (a výrobky z něj)
- 14:** Měkkýši (a výrobky z nich)