

Jídelníček MŠ U Zámku - týden od 10.12.-14.12.2018

Pitný režim: denně čaj - různý

Dopoledne a odpoledne ovoce a zelenina dle nabídky

První den nemoci je možno vyzvednout oběd v 11,20 -11,30 hod. (mimo pondělí)

Omluvy ze stravování - tel.: 725 059 539

Pondělí:

Linecké kolečko, ochucené mléko, mandarinka	(1,7)
Polévka kmínová s lupínky	(1,8,9)
Luštěninový guláš, chléb, okurek, zelený čaj	(1)
Chléb s pomazánkou z kuřecího masa, rajčátka, čaj s citrónem	(1,7,10)

Úterý:

Kovářský chléb s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, čokoláda, hrozno	(1,7)
Polévka z hlávkového zelí	(1,7)
Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík, čaj se sirupem	(1,3,7)
Chléb s máslem, plátkový sýr, čaj se sirupem	(1,7)

Středa:

Ovocný jogurt, čokokuličky, bylinkový čaj, banán	(1,7,8)
Polévka – kuřecí vývar s kapáním	(1,3,7,9)
Pečené kuře, brambor.kaše, mandarinkový kompot	(1,7)
Chléb s kapiovou pomazánkou, zelený čaj	(1,3,7)

Čtvrtek:

Slunečnicový chléb s pomazánkou ze sardinek, káva, jablko	(1,4,7)
Polévka z vaječné jíšky	(1,3,9)
Honzovy buchty s povidly, džus	(1,3,7)
Chléb s lučinou, ředkvička, ovocný čaj	(1,7)

Pátek:

Chléb s droždovou pomazánkou, malcao, pomeranč	(1,3,7)
Polévka bramborová se sójovou dtí	(1,6,9)
Králičí maso po čínsku, rýže, zeleninová obloha, minerálka	(1)
Veka s nutelou, čaj s citrónem	(1,8)

Jídelníček sestavila: Jiřina Tomková - kuchařka, Ludmila Vlasaná - vedoucí ŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena

SEZNAM ALERGENŮ

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

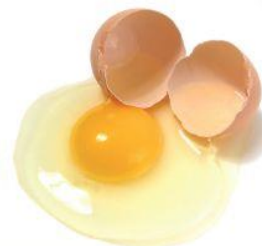
a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

