

Jídelníček MŠ Tylova - týden od 10.12. do 14.12.2018

Pitný režim: denně čaj - různý

Dopoledne a odpoledne ovoce a zelenina dle nabídky

První den nemoci je možno vyzvednout oběd v 11,20 -11,30 hod. (mimo pondělí)

Omluvy ze stravování - tel.: 725 059 474

Pondělí:

Chléb, pomazánka z taveného sýra, kedluben, čaj s mlékem	(1,7)
Polévka kuřecí vývar s těstovinou	(1,9)
Zeleninové rizoto sypané sýrem, džus	(7,9)
Veka s medovým máslem, hruška, ovocný čaj	(1)

Úterý:

Slezský chléb, pomazánka tvarohová se sójou, rajčátka, ochucené mléko	(1,6,7)
Polévka špenátová	(1,3,7)
Francouzské brambory, míchaný salát	(3,7,9)
Koláček, mandarinka, ovocný čaj	(1,3,7,8)

Středa:

Jogurt s banketkou, bílá káva	(1,3,7)
Polévka česneková	(1,9)
Kuřecí kousky v citrónové omáčce, těstoviny, dobrá voda	(1,7)
Kovářský chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, jablko, čaj s citrónem	(1,6,7)

Čtvrtek:

Slezský chléb s rostlinným máslem a plátkovým sýrem, paprika, švédský čaj	(1,6,7)
Polévka z míchaných luštěnin	(1,9)
Jáhlová kaše se skořicí, granko	(1,7,8)
Cibulový chléb, pomazánka z kuřecího masa, kedluben, ovocný čaj	(1,7)

Pátek:

Žitný chléb, pomazánka Rozhuda, banán, mléko	(1,7)
Polévka rýžová	(7,9)
Kuře na česneku, bramborová kaše, kompot	(1,7)
Rohlík s pomazánkovým máslem a rajčaty, ovocný čaj	(1,7)

Jídelníček sestavila: Veronika Kučerová - kuchařka, Lucie Gavendová - vedoucí ŠJ
Změna jídelníčku vyhrazena

SEZNAM ALERGENŮ

1

OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

KORÝŠI

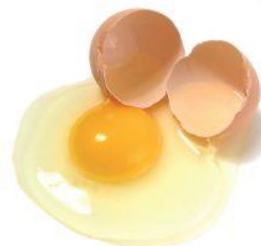
a výrobky z nich



3

VEJCE

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLÉKO

a výrobky z něj



8

SKOŘÁPKOVÉ PLODY

8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich



9

CELER

a výrobky z něj



10

HOŘČICE

a výrobky z ní



11

SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO₂

13

VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

