

# Jídelníček MŠ Tylova - týden od 21.9. do 25.9.2019

Pitný režim: denně čaj - přírodně slazený, čistá voda neslazená

Dopoledne a odpoledne ovoce a zelenina dle nabídky

První den nemoci je možno vyzvednout oběd v 11,20 - 11,30 hod. (mimo pondělí)

Omluvy ze stravování - tel.: 725 059 474 nebo [mailem odhlasenistravy@seznam.cz](mailto:mailem.odhlasenistravy@seznam.cz)

(včetně jména i variabilního symbolu dítěte!!!).

## Pondělí:

Veka, pomazánka tvarohová nuttela, hroznové víno, mléko	(1,7,8)
Polévka rajska s těstovinou	(1,9)
Fazolové lusky na smetaně, brambory, vejce, džus	(1,3,7)
Chléb šilheřovický, pomazánka ze strouhaného sýra, cherry rajče, čaj ovocný	(1,7)

## Úterý:

Chléb slezský, máslo, šunka, jablko, bílá káva	(1,6,7)
Polévka čočková	(1)
Hovězí guláš, těstoviny, dobrá voda	(1)
Loupák sypaný sýrem, čaj zelený	(1,7)

## Středa:

Chléb kovářský, pomazánka tvarohová s kapií, paprika, jahodové mléko	(1,6,7)
Polévka rybí sicilská	(1,4,9)
Karbanátek, bramborová kaše, salát míchaný	(1,3,7)
Chléb cibulový, pažitkové máslo, hruška, čaj šípek	(1,7)

## Čtvrtek:

Houska, pomazánka cizrnová, kakao	(1,6,7)
Polévka bramborová s žampiony	(1,7,9)
Palačinky s džemem, ovocná šťáva	(1,3,7)
Chléb slunečnicový, pomazánka z kuřete, kapie, čaj ovocný	(1,7)

## Pátek:

Chléb ve vajíčku, zelenina, čaj s mlékem	(1,3,7)
Polévka celerová	(1,9)
Kuře pečené na česneku, bulgur, salát z červené řepy	(1)
Banketka, pomazánka tuňáková, okurek salátový, čaj s citrónem	(1,4)

Jídelníček sestavila: Jana Karlovská - kuchařka, Veronika Kučerová - vedoucí ŠJ

Změna jídelníčku vyhrazena

# SEZNAM ALERGENŮ

1

## OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK

1/1 pšenice, 1/2 žito, 1/3 ječmen, 1/4 oves, 1/5 špalda, 1/6 kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich



2

## KORÝŠI

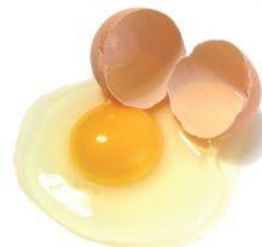
a výrobky z nich



3

## VEJCE

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY)

a výrobky z nich



6

## SÓJOVÉ BOBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLÉKO

a výrobky z něj



8

## SKOŘÁPKOVÉ PLODY

8/1 mandle, 8/2 lískové ořechy, 8/3 vlašské ořechy, 8/4 kešu ořechy, 8/5 pekanové ořechy, 8/6 para ořechy, 8/7 pistácie, 8/8 makadamie a výrobky z nich



9

## CELER

a výrobky z něj



10

## HOŘČICE

a výrobky z ní



11

## SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY

v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BOB (LUPINA)

a výrobky z něj

14

## MĚKKÝŠI

a výrobky z nich

